

programma per candidati privatisti  
Esami integrativi/idoneità

**EDUCAZIONE FISICA**  
**CLASSE TERZA**

Conoscenza generale relativa ai seguenti argomenti:

**TEORIA:**

apparato scheletrico e principali paramorfismi;  
cenni sulla fisiologia degli apparati: cardiocircolatorio, respiratorio, sistema muscolare;  
principi generali di una corretta alimentazione;  
elementi di pronto soccorso.  
definizione di qualità fisica: forza, resistenza, velocità, equilibrio e mobilità articolare