

programma per candidati privatisti
Esami integrativi/idoneità

**EDUCAZIONE FISICA
CLASSE QUINTA**

Conoscenza generale relativa ai seguenti argomenti:

TEORIA:

apparato scheletrico e principali paramorfismi;
cenni sulla fisiologia degli apparati: cardiocircolatorio, respiratorio, sistema muscolare;
principi generali di una corretta alimentazione; comportamenti disturbati dell'alimentazione;
elementi di pronto soccorso;
definizione di qualità fisica: forza, resistenza, velocità, equilibrio e mobilità articolare;
il doping;
regolamenti dei seguenti sport di squadra: pallavolo, calcio, pallacanestro e/o sport
alternativi.