



MACROTEMATICHE	OBIETTIVI	METODOLOGIE INSEGNAMENTO	STRUMENTI DI LAVORO	SPAZI	TEMPI (ORE)	STRUMENTI DI VERIFICA
Consolidamento degli schemi motori	Miglioramento capacità condizionali (forza, resistenza, velocità, mobilità articolare) e coordinative.	Lezione frontale	Piccoli attrezzi	Palestra	5	Prove pratiche
		Lavoro in gruppo			7	Test fisici specifici
		Esercitazioni			4	
Acquisizioni tecniche individuali e di squadra pallavolo, calcio a 5, basket, badminton, orienteering	Conoscenza delle regole e padronanza dei fondamentali	Lezione frontale	Libro di testo	Palestra	6	Verifiche scritte e orali
		Lavoro in gruppo	Audiovisivi	Palestra	2	Prove pratiche
	Conoscenza dei principali metodi di gioco	Esercitazioni	Palle e attrezzi		4	Test fisici specifici
			specifici		2	Test fisici specifici
			Fotocopie			
Il corpo umano	Apparato osseo, articolare, cardiocircolatorio, sistema	Lezione frontale	Libro di testo	Aula	8	Verifiche scritte e orali



	muscolare e modificazioni con l'allenamento.		Audiovisivi		2	
			Internet		2	
Educazione alimentare	I principi nutritivi Alimentazione dello sportivo	Lezione frontale	Libro di testo Audiovisivi Internet	Aula	2	Verifiche orali
FairPlay		Lezione frontale	Libro di testo Audiovisivi Internet	Aula	14	Verifiche orali e scritte

Pistoia, 03/05/2024

Firma

Guerrieri Simone