

# L'ANZIANO AUTOSUFFICIENTE



# IL BISOGNO PRIMARIO NELLA PERSONA ANZIANA

- Di solito il declino delle capacità intellettive di un anziano si cominciano ad osservare intorno ai 75 anni.
- il bisogno primario nell'anziano è l'autosufficienza è fondamentale perchè crea la qualità della vita nell'individuo

## INTERVENTI DEL COMUNE

andando in pensione l'anziano si ritrova improvvisamente ad avere tempo libero e non sa come sfruttarlo, per questo il comune offre agli anziani una serie di interventi con il fine di migliorare la socializzazione.

(biglietti gratuiti per il tram, ingressi gratuiti per i musei se si ha più di 65 anni, ecc..)

# **SOGGIORNI VACANZE**

sono rivolti agli anziani autosufficienti a basso reddito ed hanno lo scopo di combattere l'emarginazione.

- durano 15 giorni
- possono essere al mare, in montagna o alle terme
- località stabilita dal comune a seconda delle convenzioni stipulate

l'ente gestore è il Comune e i requisiti per accedervi sono stabiliti nel bando di concorso per l'utilizzo del servizio

# GLI ORTI SOCIALI

molti comuni assegnano ad anziani o invalidi pezzi di terreno di piccole dimensioni, massimo 50 mq,

- vengono assegnati temporaneamente,
- il lotto di terreno va restituito (quindi l'assegnatario non può cederlo o darlo in affitto)
- devono essere destinati alla coltivazione di: ortaggi, erbe aromatiche fiori
- l'obiettivo è di coinvolgere gli anziani in attività, al fine di rompere l'isolamento e incentivare i momenti di socializzazione e incontro.
- la concessione è gratuita (in alcuni comuni si deve pagare una quota di gestione)
- per partecipare al bando bisogna aver compiuto 55 anni per le donne e 60 per gli uomini o essere invalidi

# LE ATTIVITÀ SOCIALMENTE UTILI

per gli anziani autosufficienti a basso reddito sono previste attività integrative:

- Sorveglianza nei musei
- lavoro di giardinaggio presso i giardini pubblici o le scuole
- vigilanza davanti le scuole

# I NONNI AIUTANO

In Alcune regioni gli anziani vengono coinvolti come esperti per bambini all'interno delle scuole, con la finalità di trasmettere il proprio sapere come aiuto scolastico per gli alunni.

i nonni prestano molto volentieri il loro aiuto alle giovani generazioni e lo fanno con passione gratuitamente

# LA LIBERA UNIVERSITÀ

- È un servizio con il fine di aiutare a capire e gestire nei migliori dei modi un mondo in rapida trasformazione.
- all'interno di queste università vengono aperti dei corsi ed ogni persona si può iscrivere.
- questi corsi permettono di approfondire argomenti che non si è avuto il tempo di affrontare precedentemente
- sono aperti anche giovani.
- l'accesso ai corsi è subordinato ad una domanda di iscrizione all'università oltre al versamento della quota d'iscrizione, da pagare al momento della conferma di ammissione al corso



# AREE PROPOSTE

La libera università per adulti è costituita da una cooperativa sociale, di cui tutti possono diventare soci.

le persone che si iscrivono possono scegliere fra:

- area storico-artistica e di beni culturali
- area delle arti applicate
- area scienze e comunicazione
- area benessere del corpo e della mente
- area informatica
- area del enogastronomica
- giochi per allenare la mente
- area dell'economia
- corsi di cucina
- corsi di yoga

l'area lingue straniere fornisce un'offerta molto ampia, ed è il corso più gettonato dai giovani

# BANCA DEL TEMPO

- Associazione basata sullo scambio di tempo attinente alle proprie competenze.
- i soci della banca mettono a disposizione il loro tempo per aiutare un altro iscritto che presenta dei bisogni.
- le ore svolte vengono calcolate accreditate o addebitate nella banca.
- può succedere che non sia la stessa persona rimborsare ma un'altra
- tutti gli scambi sono gratuiti

ABBIATE PIETÀ PER QUESTO POVERO SOLDATO

