

## L'anziano e la casa

- CASA: depositaria dei **ricordi** e del **vissuto** personale e racchiude in sé la storia personale e familiare, proprio per questo è ricca di **EMOZIONI**;
- la casa rispecchia il modo di vivere di chi ci abita; è l'**immagine di noi stessi**;
- luogo **RASSICURANTE (ma, paradossalmente, ricco di pericoli)**;
- il **cambio dell'abitazione** (per avvicinarsi ai figli, per ritornare al paese natio, per migliorare la propria condizione abitativa, l'ospedalizzazione o l'istituzionalizzazione) può costituire un elemento **scatenante dei disturbi**;
- l'anziano deve sempre socializzare e avere contatti col mondo esterno **per non finire ad autoisolarsi** in casa propria;
- **L.328/2000** (*Legge Quadro per la realizzazione del sistema integrato di interventi e servizi sociali*): ha previsto una serie di **aiuti finalizzati a far rimanere l'anziano nella propria abitazione** (es. aiuti finanziari).
- la figura dell'**assistente domiciliare (ex.badante)** è importante per assistere gli anziani non autosufficienti direttamente presso il loro domicilio, nel caso in cui la famiglia non vuole ricoverare l'anziano all'interno di una struttura;
- **SINDROME DEL NIDO VUOTO** (ma tornare a vivere con i figli può essere problematico e si può assistere a situazioni di **colpevolizzazione dell'anziano** ad esempio per la sua scarsa autonomia o per modi di vivere differenti);
- **ridotte capacità di adattamento alle novità.**



RICORDIAMO CHE GLI ANZIANI NON SONO TUTTI PROBLEMATICI!!!

