



Pet therapy

Giulia Civoli, Elea Dolfi, Carolina Chiti, Melisa Pukri, Jasmine Nardiello



Che cos'è la pet therapy?

Il termine pet therapy si riferisce all'impiego degli animali da compagnia per il sostegno di bambini ed anziani e per la cura di specifiche malattie quali disabilità, disturbi mentali e psichiatrici.

Numerosi studi hanno dimostrato il valore degli animali come strumento di cura e di stimolazione, in particolar modo per gli anziani ospiti delle case di riposo. L'animale infatti "rompe il ghiaccio", fornisce argomenti di conversazione e favorisce comunicazione e relazioni sociali.



Quali tipi di animali vengono utilizzati?

La pet therapy è la terapia dell'animale da affezione (non vengono coinvolti animali selvatici).

I tipi di animali utilizzati solitamente sono:

- cane (il più utilizzato)
- asino e cavallo (onoterapia e ippoterapia)
- gatto (specialmente in strutture residenziali per anziani)
- porcellino d'india (utilizzato specialmente all'estero)
- lama e alpaca (calmi e mansueti)





Tipi di pet therapy

- **TAA:** terapia assistita dagli animali, agiscono in collaborazione con le terapie mediche tradizionali dopo una prescrizione medica
- **AAA:** attività assistite dagli animali, interventi con scopo ludo-ricreative e di socializzazione dove non è necessario una prescrizione medica
- **EAA:** attività di educazione all'animale, interventi con l'obiettivo di divulgare la conoscenza del mondo animale e l'adeguato approccio ad esso.



obiettivi e benefici

obiettivi:

- ridurre i disturbi comportamentali (aggressività e agitazione)
- ridurre lo stress e le turbe dell'umore (ansia, apatia e depressione)
- stimolare funzioni cognitive residue

benefici:

- aumento la serotonina che regola il benessere
- aumento l'ossitocina che regola il comportamento
- determina emozioni positive
- abbassa il colesterolo
- migliora le relazioni e l'autostima



équipe multidisciplinare

a seconda del tipo, la pet therapy si differenzia in:

- TAA: responsabile del progetto (medico specialista e psicologo/psicoterapeuta) e referente di intervento.
- IAA: medico veterinario esperto in IAA (valuta i requisiti sanitari dell'animale), coadiutore (prende in carico l'animale durante le sedute)
- EAA: responsabile di progetto che coordina l'équipe (educatore professionale, psicologo o psicoterapeuta)
- AAA: responsabile di attività, con la funzione di organizzazione e coordinamento





per quale patologie si applica la pet therapy:

- Alzheimer: lo scopo dell'attività con l'animale è quello di ridurre il più possibile l'impatto di questa patologia, andando poi a stimolare le funzioni che questa malattia colpisce, tentando di rallentarne il decorso. Nelle prime fasi di questa malattia, si riescono ad ottenere dei benefici importanti per il paziente.
- Demenza: per i soggetti affetti da questa patologia è molto più semplice stabilire un rapporto con gli animali dato che la comunicazione con l'animale si basa su gesti e azioni che non hanno a che fare con il linguaggio e con la memoria (compromesse dalla demenza) riuscendo così ad aprire il flusso dei ricordi piacevoli.
- Depressione: migliora il comportamento e fa aumentare il rapporto tra paziente e personale; un altro progresso è dovuto al fatto che gli animali sono sempre in cerca di contatto, attenzioni e manifestazioni d'affetto.



come si svolge la seduta?

Una seduta può articolarsi in modi diversi a seconda del luogo e dell'animale coinvolto. Ma è molto importante che il paziente e l'animale entrino in contatto in modo graduale, dandosi a vicenda modo di conoscersi.

In questa seduta l'animale è sempre guidato da un conduttore certificato che entra con quest'ultimo e lavora poi sull'obiettivo quotidiano. L'animale diventa quindi una motivazione che spinge l'anziano a lavorare sulle sue difficoltà.

costo e durata

La seduta individuale dura all'incirca 15/20 minuti dove si compiono azioni finalizzate sul cane; il costo in genere parte €15 e può salire fino a €43.

A photograph showing an elderly woman with white hair, wearing a pink long-sleeved shirt and a beaded necklace, sitting in a wheelchair. She is smiling and grooming a golden retriever with a wooden-backed brush. The dog is wearing a red harness with a blue patch and a black sign that says "THERAPY DOG PLEASE PET ME!". The background is a blurred indoor setting, possibly a care home.

seduta pet therapy

<https://youtu.be/Pr3raCNlvzM>

associazioni a Pistoia

“Sopra la panca”

via della Bartolina, 299, 51015 Monsummano Terme (PT)

l'associazione intende favorire l'integrazione dell'animale nella vita sociale umana e garantire all'uomo i benefici relazionali che un rapporto di tale natura può determinare.

