



**CIRCOLARE N. 329**

Pistoia li, 12.02.25

Ai tutti i docenti  
Ai genitori degli alunni  
A tutti gli alunni  
Al personale ATA

p.c. Alla DSGA  
*Dott.ssa Federica Marino*  
Al sito web

**Oggetto: Progetto “Coaching per il Benessere Scolastico”**

Come da delibera del Collegio docenti, la nostra scuola ha aderito all’iniziativa regionale “Scuole che Promuovono Salute”, con l’obiettivo di favorire il benessere fisico, mentale e sociale di tutti i membri della comunità scolastica. In questo contesto, è stato avviato il progetto “Coaching per il Benessere Scolastico”, che offre un supporto innovativo alla crescita personale e al miglioramento delle relazioni scolastiche.

**Obiettivi del progetto:**

Il coaching sistemico si offre come percorso di crescita che si propone di:

- Promuovere l’autonomia e la consapevolezza nelle decisioni quotidiane.
- Gestire sfide scolastiche e personali.
- Superare momenti di difficoltà.
- Sviluppare punti di forza e migliorare la fiducia in sé.
- Gestire lo stress, l’ansia e le emozioni.
- Migliorare le relazioni con compagni, docenti e familiari.
- Esplorare dinamiche lavorative o personali che influenzano il proprio benessere.
- Migliorare la gestione dei conflitti, la comunicazione e la leadership.

**Destinatari:**

Il progetto è aperto a tutti gli studenti e al personale scolastico, tramite sessioni individuali (in presenza o online, con un piano d’azione personalizzato) o di gruppo.

**Come aderire:**

Gli interessati possono aderire inviando una mail all’indirizzo istituzionale: [serena.falbo@isteinaudi.it](mailto:serena.falbo@isteinaudi.it). Riceverete una risposta con il giorno e l’ora disponibili. Per autorizzare la partecipazione, sarà necessario compilare e restituire il modulo di consenso allegato, firmato, durante la prima sessione.



**Pistoia**

Istituto Professionale di Stato per i Servizi Commerciali e Socio-Sanitari



Istituto certificato per la Qualità  
ISO/UNI EN ISO 9001:2015 Cert. n. IT04/1286 - Progettazione ed  
erogazione di servizi di formazione e di orientamento - Settore EA:37

Agenzia Formativa accreditata da Regione  
Toscana con codice di accreditamento n. IS0086

Il progetto è completamente gratuito e tutte le sessioni saranno condotte dalla prof.ssa S. Falbo nel massimo rispetto della riservatezza.

I metodi utilizzati sono orientati al benessere e allo sviluppo personale.

**Il Dirigente Scolastico**

**Dott.ssa Elena Pignolo**

(firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D.Lgs 39/93)